

# Hãy giữ an toàn khi câu cá ở ghềnh đá Bãi biển Bore

## Cách câu cá ở ghềnh đá một cách an toàn

Câu cá và lượm lật ở ghềnh đá là những cách tuyệt vời để bắt cá và tận hưởng không gian ngoài trời nhưng nó cũng có thể nguy hiểm.

Có 4 cách đơn giản để giữ an toàn khi câu cá hoặc lượm lật ở ghềnh đá:

1. Chuẩn bị trước khi đi
2. Khi đến nơi hãy quan sát
3. Luôn cảnh giác khi câu cá và
4. Luôn mặc áo phao

## Phải làm gì nếu ai đó bị cuốn xuống nước

Điều quan trọng là cần biết phải làm gì nếu quý vị hoặc người khác bị cuốn xuống biển.

1. Đừng hoảng sợ - hãy bình tĩnh và bơi tránh xa những tảng đá.
2. Đừng nhảy xuống nếu có ai đó bị cuốn xuống nước, thay vào đó,
3. Hãy ném cho người đó một sợi dây hoặc vật gì đó nổi, kể cả vòng cứu sinh nếu có, sau đó
4. Gọi số 000 hoặc 112 trên điện thoại di động của quý vị hoặc đi tìm người khác để giúp đỡ.

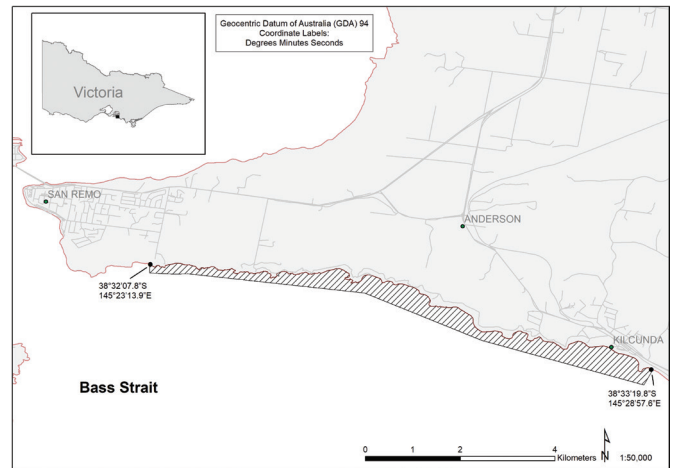
## Các địa điểm có nguy cơ đuối nước cao?

Nhiều người đã thiệt mạng vì bị rơi xuống nước khi đang câu cá hoặc đang lượm lật ở các ghềnh đá trên khắp Victoria.



Để giúp ngăn ngừa thêm nhiều ca tử vong khi câu cá, bất kỳ ai câu cá hoặc lượm lật từ các khu vực được chỉ định là có nguy cơ cao dưới đây, **phải** mặc áo phao.

## Bãi biển Bore (gần San Remo) tới Kilcunda (luôn cả Ghềnh đá Punchbowl)



Tuy nhiên, nếu quý vị đang ở trên bất kỳ ghềnh đá nào, ngay cả khi quý vị không câu cá, VFA khuyến khích quý vị nên mặc áo phao.

## Thông tin thêm

Để biết thêm thông tin về các khu vực có nguy cơ cao và giữ an toàn khi câu cá ở ghềnh đá, bao gồm thông tin bằng các ngôn ngữ khác nhau, vui lòng truy cập trang mạng VFA tại:

[vfa.vic.gov.au/rockfishing](http://vfa.vic.gov.au/rockfishing)  
hoặc quét đúng mã QR.



# Hãy giữ an toàn khi câu cá ở ghềnh đá

## Tôi cần loại áo phao nào?

Áo phao của quý vị phải tuân thủ Tiêu chuẩn Úc (AS 4758) và phải:

- là áo phao Cấp 50S trở lên
- đúng cỡ của quý vị
- trong tình trạng hoạt động tốt. Đảm bảo các khóa hoạt động tốt và dây đai không bị sờn.
- mặc đúng cách với mọi dây kéo, khóa và băng được cài chặt đúng cách
- được kiểm tra thường xuyên.

Không được phép sử dụng các áo phao chỉ có thể thổi phồng bằng miệng.

## Các áo phao thích hợp cho người lớn

Cấp 100 (Loại 1)	
Cấp 50 (Loại 2)	
Cấp 50S (Loại 3)	

## Trẻ em có cần áo phao không?

Có, bất kỳ đứa trẻ nào dưới sự giám sát của quý vị đều phải mặc áo phao ngay cả khi chúng không câu cá.

Áo phao của trẻ em phải:

- tuân thủ Tiêu chuẩn Úc (AS 4758) và
- là áo phao Cấp 100 trở lên.

## Áo phao thích hợp cho trẻ em

Cấp 100 (Loại 1 trở lên)

