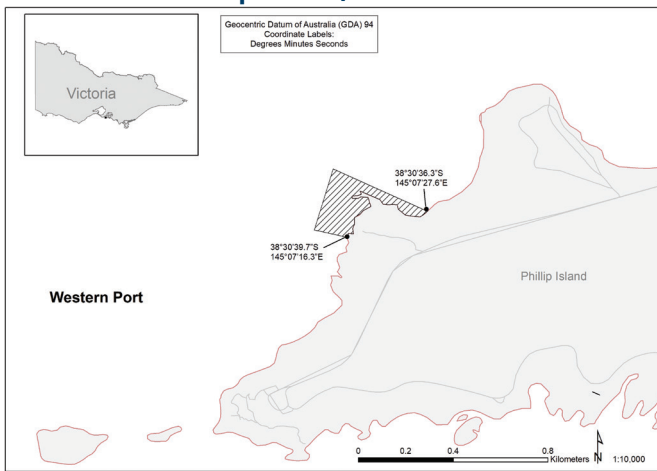


# هنگام ماهیگیری روی صخره، ایمن بمانید

## صخره Cowries

برای جلوگیری از مرگ و میر بیشتر بر اثر ماهیگیری، هر کسی که در مناطق پر خطر ذیل روی صخره ماهیگیری کند یا راه برود، باید جلیقه نجات بپوشد.

### سکوی صخره ای Cowries, جزیره Philip



با این حال، اگر شما روی یک صخره قرار دارید VFA به شما توصیه می کند که جلیقه نجات بپوشید حتی اگر ماهیگیری نمی کنید.

### کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، از جمله اطلاعات به زبان دیگر در خصوص مناطق پر خطر و حفظ ایمنی هنگام ماهیگیری روی صخره، به تارنمای VFA به آدرس

[vfa.vic.gov.au/rockfishing](http://vfa.vic.gov.au/rockfishing)

مراجعه کنید یا کد QR مربوطه را اسکن کنید.



### چگونه باید بطور ایمن روی صخره ماهیگیری کرد یا راه رفت؟

ماهیگیری روی صخره، روشی مناسب برای ماهیگیری و لذت بردن از محیط بیرون است اما در عین حال اینکار می تواند خطرناک نیز باشد.

۴ روش ساده برای ماهیگیری و راه رفتن روی صخره بصورت ایمن وجود دارد:

1. آمادگی قبل از رفتن
2. خوب مشاهده کردن هنگام رسیدن به محل
3. هوشیار بودن هنگام ماهیگیری و
4. همواره جلیقه نجات بپوشید.

### اگر کسی به داخل آب افتاد باید چکار کرد؟

مهم است بدانید در صورتی که شما یا فرد دیگری به داخل آب اقیانوس افتاد باید چکار کرد.

1. دستپاچه نشوید- آرامش خود را حفظ کرده و با شنا کردن از صخره دور شوید.
2. اگر کسی به داخل آب افتاد شما به داخل آب نپرید؛ در عوض
3. در صورت وجود، طناب یا چیزی که روی آب غوطه ور بماند، شامل حلقه ی نجات را به داخل آب و به سمت آن شخص بیاندازید بعد
4. با تلفن همراه خود با شماره سه صفر (۰۰۰) تماس بگیرید یا به دنبال کسانی بگردید که بتوانند به شما کمک کنند.

### محل های پر خطر از نظر غرق شدن

انسانهای زیادی در ویکتوریا بر اثر افتادن در آب هنگام ماهیگیری از روی صخره یا راه رفتن روی آن، جان خود را از دست داده اند.

# هنگام ماهیگیری روی صخره ایمن بمانید

## آیا کودکان به جلیقه نجات نیاز دارند؟

بله، هر کودکی که شما سرپرستی وی را بر عهده دارید حتی اگر ماهیگیری نکند باید جلیقه نجات بپوشد.

جلیقه نجات کودکان باید:

- با استاندارد (AS 4758) استرالیا مطابقت داشته باشد و
- جلیقه نجات با سطح ۱۰۰ یا بیشتر باشد.

## من به چه نوع جلیقه نجاتی نیاز دارم؟

جلیقه نجات شما باید با استاندارد استرالیا (AS 4758) همخوانی داشته باشد و بصورت زیر باشد:

- جلیقه نجات با سطح 50S یا بیشتر
  - سایز درست برای شما
  - از نظر کارایی سالم باشد مطمئن شوید که سگک ها کار می کنند و تسمه ها پارگی ندارند.
  - بطور صحیح پوشیده شود و همه زیپ ها، سگک ها، تسمه ها درست بسته شده باشد
  - بطور منظم سرویس شده باشد.
- نباید از جلیقه های نجاتی که فقط بصورت دهانی باد می شوند استفاده کرد.

## جلیقه نجات مناسب کودکان باشد

سطح ۱۰۰ (نوع ۱ یا بزرگتر)



## جلیقه های نجات مناسب برای بزرگسالان



سطح ۱۰۰  
(نوع ۱)



سطح ۵۰  
(نوع ۲)



سطح 50S  
(نوع ۳)