

ចូរមានសុវត្ថិភាពនៅពេលស្ទូចត្រីពីលើផ្ទាំងថ្ម

ស្ទូចត្រីពីលើផ្ទាំងថ្មដោយសុវត្ថិភាព

គ្មាននរណាម្នាក់មានគម្រោងចង់ឱ្យបោកធ្លាក់ចេញពីលើផ្ទាំងថ្មទេ ប៉ុន្តែវាអាច ហើយការនេះវាកើតមានឡើងមែន។

មានជំហានសាមញ្ញចំនួនបួន ដើម្បីធ្វើឱ្យដំណើរស្ទូចត្រីពីលើផ្ទាំងថ្មរបស់ អ្នកមានសុវត្ថិភាព៖

1. ត្រៀមបម្រុង
2. កត់សំគាល់
3. រក្សាការប្រុងប្រយ័ត្ន
4. ពាក់អាវការពារជីវិតឱ្យបានគ្រប់ពេល

1. ត្រៀមបម្រុង

ការស្ទូចត្រីពីលើផ្ទាំងថ្មប្រកបដោយសុវត្ថិភាព គឺជាយ៉ាងស្រួលទេ ប៉ុន្តែវាតម្រូវឱ្យមានការរៀបចំផែនការបន្តិចបន្តួច

ត្រូវតាមដានស្ថានភាពទឹករលក ជំនោរ និងខ្យល់បក់ឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់បីថ្ងៃ មុនពេលចេញដំណើរ។

មានគេហទំព័រមួយចំនួនអំពីរឿងនេះ រួមមានការិយាល័យឧតុនិយម (Bureau of Meteorology)។ សូមចូលមើល៖

www.bom.gov.au/marine/about/check-rock-fishing.shtml

ពិនិត្យឧបករណ៍ស្ទូចត្រីរបស់អ្នក។ ក្លាស់គន្លឹះ ខ្សែរត និងបង់ស្លឹតទាំងអស់ ដែលមាននៅលើអាវការពារជីវិតរបស់អ្នក គួរតែមានដំណើរការល្អ។ ប្រសិនបើបំប៉ែងដោយឧស្ម័ន សូមពិនិត្យមើលស៊ីឡាំង។

រៀបចំមិត្តភក្តិម្នាក់ ឬពីរនាក់ទៅជាមួយអ្នក។ ការស្ទូចត្រីពីលើផ្ទាំងថ្មគឺល្អប្រសើរជាង ពេលណានៅជាមួយមិត្តភក្តិ ហើយប្រសិនបើអ្នកកើតមានបញ្ហា នឹងមាននរណាម្នាក់នៅទីនោះដើម្បីហៅលេខ 000 ឬទៅរកជួយ។

រៀបចំផែនការជំនួស ក្នុងករណីដែលអ្នកទៅដល់ទីនោះ ហើយស្ថានភាពវាមិនល្អ។ នេះអាចជាកន្លែងស្ទូចត្រីមួយផ្សេងទៀត សកម្មភាពផ្សេង ឬការត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ។

2. កត់សំគាល់

នៅពេលអ្នកទៅដល់កន្លែងស្ទូចត្រីរបស់អ្នក ចូរឃ្លាំមើលសមុទ្រ មុនពេលអ្នកចាប់ផ្តើមស្ទូចត្រី។

ឃ្លាំមើលសមុទ្រ 30 នាទី មុនពេលអ្នកចាប់ផ្តើមស្ទូចត្រី។ ក្រឡេកមើលកន្លែងដែលទឹករលកកំពុងបក់បោក ហើយថាជំនោរ និងចរន្តទឹកអ្វីខ្លះដែលកំពុងកើតមាននោះ។

ប្រសិនបើស្ថានភាពមិនមានសុវត្ថិភាពទេ ចូរព្យាយាមទៅកន្លែងស្ទូចត្រីមួយផ្សេងទៀត ឬត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ។

ពិនិត្យមើលថាតើអ្នកមានសញ្ញាទូរសព្ទឬអត់ ក្នុងករណីដែលអ្នកត្រូវការហៅរកជំនួយ។ ប្រសិនបើអ្នកគ្មានសញ្ញាទូរសព្ទទេ ចូរស្វែងរកកន្លែងដែលនៅជិតបំផុត ដែលអ្នកនឹងអាចប្រើប្រាស់ទូរសព្ទរបស់អ្នក។

រៀបចំផែនការផ្លូវរត់គេចរបស់អ្នក។ ទាំងនេះអាចជាកន្លែងដែលអ្នកទៅប្រសិនបើអ្នកឃើញរលកធំមក ឬកន្លែងស្ងប់ស្ងាត់ជាងដែលអ្នកអាចគេចចេញទៅក្រៅបាន ក្នុងករណីអ្នកត្រូវបានបោកធ្លាក់ចូលទៅក្នុងសមុទ្រ។

3. រក្សាការប្រុងប្រយ័ត្ន

ត្រូវតាមដានទឹក និងអាកាសធាតុគ្រប់ពេលនៅពេលស្ទូចត្រី។

កិច្ចការស្រួលបំផុតមួយដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពគឺត្រូវប្រឈមមុខនឹងសមុទ្រគ្រប់ពេល។

វាងាយស្រួលក្នុងការបែរភ្នែកចេញពីទឹក ពេលណាអ្នកចាប់បានត្រី រៀបចំដាក់សន្ទូចឡើងវិញ ដាក់នុយត្រី ឬនិយាយជាមួយមិត្តភក្តិ។

ត្រូវឃ្លាំមើលទឹកជានិច្ច។ រកមើលការផ្លាស់ប្តូរនៃទឹករលកដែលឡើងខ្ពស់ រលកធំៗ ឬបក់បោក។

ប្រើទូរសព្ទ ឬវីដេអូរបស់អ្នក ដើម្បីបន្តពិនិត្យមើលអាកាសធាតុ ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចចាកចេញមុនពេលសមុទ្រក្លាយជាគ្រោះថ្នាក់។

ប្រសិនបើស្ថានភាពផ្លាស់ប្តូរ ហើយក្លាយជាគ្រោះថ្នាក់ ចូរទៅទីតាំងមួយផ្សេងទៀតរបស់អ្នក ឬត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ។



4. ពាក់អាវការពារជីវិតឱ្យបានគ្រប់ពេល

មិនថាអ្នកជាអ្នកស្វិតត្រីពីលើផ្ទាំងថ្មដែលមានបទពិសោធន៍ ឬក៏ជាអ្នកចាប់ផ្តើមដំបូងទេ អ្នកត្រូវពាក់អាវការពារជីវិតឱ្យបានគ្រប់ពេល នៅពេលស្វិតត្រីពីលើផ្ទាំងថ្ម។

អាវការពារជីវិតដែលពាក់បានត្រឹមត្រូវ និងថែទាំបានល្អ នឹងជួយអ្នករក្សាឱ្យនៅអណ្តែត ហើយកាត់បន្ថយឱកាសនៃការលង់ទឹកប្រសិនបើអ្នកធ្លាក់ចូលទៅក្នុងសមុទ្រ។

សូមចងចាំថា អាវការពារជីវិតនឹងមិនអាចជួយអ្នកបានទេ លុះត្រាតែអ្នកពាក់វាបានត្រឹមត្រូវ។ ត្រូវប្រាកដថាក្លាស់គន្លឹះ និងខ្សែសំប៉ែតទាំងអស់បានចងវីតជាប់ល្អ!

អាវការពារជីវិតដែលមានតម្លៃសមរម្យ និងមានផាសុកភាពយ៉ាងច្រើនអាចរកបានសម្រាប់ការស្វិតត្រីពីលើផ្ទាំងថ្ម។

សូមនិយាយជាមួយពួកអ្នកស្វិតត្រីក្នុងតំបន់របស់អ្នក ឬហាងលក់ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ក្រៅអគារ អំពីអាវការពារជីវិតមួយណាដែលសាកសមបំផុតនឹងតម្រូវការ និងថវិការបស់អ្នក ហើយពាក់លសាកមើលវា មុនពេលអ្នកទិញ ដើម្បីប្រាកដថាវាសមត្រឹមត្រូវ ហើយមានផាសុកភាព។

ការផាកពិន័យត្រូវបានអនុវត្ត ប្រសិនបើអ្នកធ្វេសប្រហែសដោយមិនពាក់អាវការពារជីវិតនៅតាមទីតាំងជាក់លាក់។

ត្រូវស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ត្រឹមត្រូវផងដែរ

ការស្វិតត្រីពីលើផ្ទាំងថ្មត្រូវការស្បែកជើង និងសម្លៀកបំពាក់ត្រឹមត្រូវ។ ពាក់ស្បែកជើងដែលមានបន្ទានៅបាតជើង ដើម្បីឱ្យឈរធូរជាប់ល្អ ហើយស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ណាដែលអ្នកអាចហែលទឹកបានយ៉ាងងាយស្រួល។

តើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេច ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ធ្លាក់ទៅក្នុងទឹក?

កុំលោតចុះ ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ត្រូវបានបោកធ្លាក់ចូលទៅក្នុងសមុទ្រ។

កិច្ចការល្អបំផុតដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីជួយនរណាម្នាក់ដែលត្រូវបានបោកធ្លាក់ទៅក្នុងទឹកសមុទ្រ គឺហៅទូរសព្ទទៅលេខ 000។

កុំលោតចុះទៅក្នុងទឹក ហើយត្រូវជៀសវាងការចូលទៅជិតគែមដើម្បីជួយ។ នេះគឺជាការសំខាន់ ដើម្បីកុំឱ្យអ្នកធ្លាក់ទៅក្នុងទឹកជាមួយពួកគេ។

ប្រសិនបើមនុស្សនោះពាក់អាវការពារជីវិត ពួកគេប្រហែលជាមិនអីទេ។ ពួកគេគួរតែអាចហែលចេញពីគែម ហើយរង់ចាំជំនួយមកដល់ ឬស្វែងរកកន្លែងសុវត្ថិភាពដើម្បីគេចចេញ។

ព័ត៌មានបន្ថែម

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការរក្សាសុវត្ថិភាពនៅពេលស្វិតត្រីពីលើផ្ទាំងថ្ម រួមទាំងកូនសៀវភៅជាច្រើនភាសា សូមចូលមើលគេហទំព័រ VFA នៅត្រង់៖ vfa.vic.gov.au/rockfishing ឬស្កេនកូដ QR ខាងក្រោម។



We're hooked on
SAFETY