

# Giữ an toàn khi lặn ngậm ống thở

Lặn ngậm ống thở là cách tuyệt vời để khám phá thế giới dưới nước tuyệt đẹp của chúng ta và nếu may mắn, quý vị còn bắt được thủy sản gì đó cho bữa ăn tối. Mặc dù lặn ngậm ống thở tương đối an toàn, nhưng vẫn luôn có nguy cơ bị chết đuối.



Để giữ an toàn, quý vị phải:

## SỬ DỤNG ĐÚNG THIẾT BỊ

- **Sử dụng phao lặn hoặc cờ**  
Phao lặn báo cho các người khác ở gần đó biết vị trí của quý vị.
- **Sử dụng bộ đồ lặn, mặt nạ và ống thở, găng tay và chân nhái**  
Có thiết bị vừa vặn sẽ giúp quý vị lặn ngậm ống thở thoải mái và giúp quý vị bắt thủy sản mà không bị lâm nạn.
- **Hãy đeo đai tạ có chốt tháo cấp kỳ**  
Nếu cảm thấy khó có thể giữ cho khỏi bị chìm, quý vị hãy cởi và bỏ đai tạ. Khi không có đai tạ, bộ đồ lặn sẽ giúp quý vị nổi và quý vị có thể ra dấu kêu cứu.
- **Sử dụng các công cụ phù hợp để đánh bắt thủy sản**  
Có dụng cụ bắt bào ngư và bảng nhận dạng thủy sản sẽ giúp quý vị tuân thủ các điều lệ và giữ cho các đại dương chúng ta trong tình trạng tốt. Muốn có bản sao tất cả các điều lệ, hãy tải xuống Ứng dụng VicFish miễn phí.

## TRƯỚC KHI ĐI LẶN NGẬM ỐNG THỞ

- **Xem thời tiết và thủy triều**  
Truy cập trang mạng Cục Khí tượng (Bureau of Meteorology) tại [www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au) để xem thời tiết địa phương, con sóng và thủy triều như thế nào. Nếu các điều kiện không tốt, đừng đi lặn ngậm ống thở.
- **Nói với ai đó biết các kế hoạch của quý vị**  
Cho người trong gia đình hoặc bạn bè KHÔNG đi lặn ngậm ống thở chung với quý vị biết:
  - Tên địa điểm quý vị sẽ lặn ngậm ống thở.
  - Giờ giấc quý vị sẽ trở về nhà sau khi lặn ngậm ống thở.
  - Số điện thoại di động của quý vị.
  - Tên và số điện thoại di động của những người khác đi cùng quý vị.

Như vậy, có người có thể nhờ giúp đỡ nếu quý vị không trở về nhà kịp giờ.

## GIỮ AN TOÀN DƯỚI NƯỚC.

- **Lặn ngậm ống thở trong giới hạn của quý vị**  
Lặn ngậm ống thở ở vùng biển khơi có khi khó khăn. Chỉ lặn khi biển lặng. Nếu thời tiết thay đổi, hãy lặn ngậm ống thở ở nơi khác hoặc vào ngày khác.
- **Lặn ngậm ống thở với một người bạn**  
Sắp xếp để đi lặn với một người khác và ở gần nhau. Quý vị cần tới kịp bạn mình nếu họ lâm nạn. Nếu quý vị hoặc bạn quý vị lâm nạn, hãy lập tức ra hiệu kêu cứu.

